2026/07/05 公開

枝豆の薬膳的効能と使い方

枝豆の旬は６月～８月。
薬膳では胃腸を健康にして、体の余分な水分を排出する働きがあります。

〇枝豆の薬膳的効能
・胃腸を健康にする
・元気を補う
・血を養う
・生命エネルギーを益す
・水分を排出する

〇こんな子におススメ
疲れやすい、胃腸が弱い、足腰が弱く元気がない、むくみがある。

〇調理方法
茹でて殻から出す。丸飲みしてしまう子は刻む又はすり潰して与える。

〇注意したい事
お腹が張りやすいので与えすぎに注意。

記事監修：日本ペット中医学研究会 https://j-pcm.com/
食材を与える場合は体調を考慮しながら与えるようにしてください。