



2019/11/05 公開

アケビの薬膳的効能と使い方

アケビの旬は9月～11月頃。
薬膳では尿の出が悪い時などに使用されます。

○アケビの薬膳的効能

- ・利尿作用
- ・体の余分な熱を冷ます
- ・母乳の出を良くする

○こんな子におススメ

尿の出が悪い、むくみやすい、母乳の出ていない子に。

○調理方法

果肉を取り出し、一口大にカットして与える。
皮も加熱調理して食べる事ができるが、少し苦味がある。

○注意したい事

体が冷えている時は控える。

記事監修：日本ペット中医学研究会 <https://j-pcm.com/>
食材を与える場合は体調を考慮しながら与えるようにしてください。