

2019/11/03 公開

## 家庭動物診療施設 獣徳会にて【飼い主様向け】マッサージ教室を開催しました

10月3日に、当院院内にて『かよ先生のマッサージ教室』を開催しました。今回のテーマは「アンチエイジング」「足腰の元気アップ」でした。

# ペットマッサージについて

## 1. マッサージの意味

- ・健康維持、健康増進、病気予防、治療の早期発見
  - ・ペットと飼い主との絆を深めるコミュニケーションの手段
  - ・ペットと飼い主にリラクゼーションをもたらす
- ☆視動物が子を舐める行為 (licking) により、子の免疫力がアップする。  
この、本能的に自然行で行われている行為を応用したものがマッサージです。

## 2. 経絡、ツボとリンパマッサージ

### ① 経絡、ツボマッサージ

経絡は、目に見えないエネルギーの流れる経路。気・血・水津液の通り道。  
ツボは、経絡上にある「気」が溜まるポイント。  
指先で押ししたり揉んだりすることで、気血の循環を促進し、免疫力を向上させ、病気を改善し、痛みや疲れの緩和、不定愁訴の改善、イライラや不安の軽減、ストレスの軽減などの効果があります。

### ② リンパマッサージ

リンパは、体の排泄管としての役割をもつ。老廃物を流れる毛細血管と違って大きなゴミを回収する。その後、体内のリンパ管で静脈に合流。  
リンパ管は、体の隅々まで届く。リンパ管を流れる毛細血管と違って大きなゴミを回収する。その後、体内のリンパ管で静脈に合流。



祝！動続20年&30年！

言葉に言い表せないほど、たくさんのお出でに感謝です。20年間、ありがとうございました。可愛い動物達、職員、支えてくれる家族、皆様のおかげで、私も今までの経験を生かし、共に成長していきます。 (動物看護師 羽矢 光代)



目の前の動物たちの為に何かができる自分でありたい、と思い動物看護師になりました。獣徳会でのひとつひとりの出会い、心から感謝しています。これからも、産まれてくる小さな命が、せに天命を全うできるように、少しでもなれると嬉しいです。 (総括マネージャー 村上 明)

## 11月のおすすめツボ



**太谿 (たいけい)**  
冬の冷え、足腰の冷え、むくみ

犬猫・人  
ヒトも犬猫も内アキレス腱の

かかと上を親指と人指し指の間に  
じんわり3秒押し合  
5回ほど行いませ

## 獣徳会ボランティア活動日程

CANBE 子供のための動物と自然の絆教育研究会	
11月13日(水)	東郷町 南部児童館
11月20日(水)	あいち小児保健医療総合センター
11月22日(金)	東郷町 音貝保育園
11月29日(火)	東郷町 西部児童館
老人保健施設訪問	
11月6日(水)	みよしの里

家庭動物診療施設 獣徳会  
Family Animal Medical Care Center Jyutokuai



4名の方に参加いただきました。



マッサージについて説明した後、基本のマッサージ、アンチエイジング、足腰の元気アップのマッサージをお伝えしました。

なお、アップで写っているラブラドルは看板犬のJAMさんです。みんなのお手本で壇上に上がっています



好評につき、継続して教室を行っております。今回参加できなかった飼い主様、次回の教室への参加をお待ちしております。