

•
ペットの漢方（中医学）



しいたけの薬膳的効能と使い方

2024/04/24

しいたけの旬は3月～5月。

食物繊維やビタミンDが豊富。整腸作用、歯や骨を丈夫にし、脳神経の発育にも良いといわれています。