



2023/04/10 公開

越谷どうぶつ病院にて【飼い主様向け】中医学ミニセミナーを開催しました

越谷どうぶつ病院では、3/20に「ペット中医学講座=春夏養生編=」を開催しました。
中医学の特徴である「整体観」という見方（治療を行うにあたりペットだけでなくペットのいる環境、季節、飼い主様との関係性などまで考える見方）と、春と夏に起こしやすい不調やそれを整えるためのマッサージや食事などについて、参加されたペットの飼い主様にお伝えしました。



第1部 中医学と季節に合わせた養生について

第1部

中医学と 季節に合わせた養生について

イスクラ産業株式会社
ペット事業部
河太直樹

本日お伝えしたいこと

- ①中医学の「バランス医学」という考え方
- ②体の「五臓」という考え方
- ③中医学に基づく春・夏の「養生」という考え方

そもそも中医学とは一体どんなものなのか、季節によって体に起こる不調をどのように捉えるのか、季節ごとの養生法とはどんなものなのか...第1部ではそんな中医学の基本的な考え方や季節に応じた過ごし方の知恵について、具体例を挙げながら分かりやすくお伝えしました。

専用のテキストを読みながら、中医学で考える季節ごとに現れる体質の特徴についてお伝えしました。

第2部 季節に合わせたマッサージについて



越谷どうぶつ病院では一般的な西洋医学による治療に加え、中医学に基づいた漢方処方や鍼灸、マッサージ、食事指導なども行っております。第2部では季節に応じて刺激してあげると良いツボやご自宅でのマッサージ方法、取り入れたい食材などについてお伝えいたしました。

専用のテキストを参照して、ご自宅のできるマッサージ方法をお伝えしました。

また参加された飼い主様へのプレゼントとして、岩岡獣医師制作の『春と夏の養生食レシピ』をお渡ししました。

越谷どうぶつ病院：<https://koshigayavet.jp/>