

•
ペットの漢方（中医学）



さやいんげんの薬膳的効能と使い方

2025/06/01

さやいんげんの旬は6月～9月。

江戸時代に中国の僧侶、隠元禅師によって伝えられたため「いんげん」と呼ばれているそうです。