



2025/12/31 公開

クランベリーの薬膳的効能と使い方

クランベリーの旬は10月～12月頃。
薬膳では血の巡りを良くしたい時などに使用されます。

○クランベリーの薬膳的効能

- ・血を補う
- ・血の巡りを良くする
- ・胃を健康にする
- ・未消化物を取り除く
- ・渇きを止める

○こんな子におすすめ

貧血傾向、血の巡りが悪い、食欲不振、喉が乾きやすい子に。

○調理方法

種を取り除き、小さくカットして与える。
ドライフルーツは水でふやかしてからカットして与える。

○注意したい事

種をしっかりと取り除く。

記事監修：日本ペット中医学研究会 <https://j-pcm.com/>

食材を与える場合は体調を考慮しながら与えるようにしてください。