



2026/01/04 公開

## もち米の薬膳的効能と使い方

薬膳でもち米は体を温め、元気を補い、老齢・元気が足りない事による『漏れ出る』症状を抑える効能があるといわれています。

### ○もち米の薬膳的効能

- ・胃腸を健康にする
- ・元気を補う
- ・下痢を止める
- ・尿が漏れ出るのを止める

### ○こんな子におすすめ

疲れやすい、胃腸が冷えて下痢をしている、尿漏れをする、痔（脱肛）。

### ○調理方法

お粥、スープ、蒸し物など。

### ○注意したい事

湿疹が出ている、イライラ怒りっぽい子は控える

記事監修：日本ペット中医学研究会 <https://j-pcm.com/>

食材を与える場合は体調を考慮しながら与えるようにしてください。