



2026/01/18 公開

鹿肉の薬膳的効能と使い方

近年ジビエ料理で人気の鹿肉。犬猫の薬膳食材としても身体を温め、補う力が強く、とてもおススメです。

○鹿肉の薬膳的効能

- ・五臓を補う
- ・血脉を整える
- ・腎を温める
- ・气血を補う
- ・筋骨を丈夫にする

○こんな子におススメ

体力低下、やつれてきた、寒がり、腰膝に元気がない、精力の衰え

○調理方法

煮込み、スープなど。鹿肉が手に入らない場合は鹿肉の加工フードやレトルトフードなどを活用しましょう。

○注意したい事

風邪を引いて熱がある時、感染などがある場合は控えるようにしましょう。

記事監修：日本ペット中医学研究会 <https://j-pcm.com/>

食材を与える場合は体調を考慮しながら与えるようにしてください。