



2026/05/10 公開

びわの薬膳的効能と使い方

びわの旬は5月～6月。
カロテンやポリフェノール、サポニンなどを多く含んでいます。
薬膳では咳や痰を取り除く時に使われています。

○びわの薬膳的効能

- ・肺を潤す
- ・咳を止める
- ・痰を除く
- ・胃の働きを正常にする
- ・目の疾患を改善する

○こんな子におすすめ

咳をする、目が充血している。

○調理方法

皮を種を取り除いて、カットして与える。熱症状が強い時は寒天よせにするのも良い。

○注意したい事

下痢している時は控える。

記事監修：日本ペット中医学研究会 <https://j-pcm.com/>
食材を与える場合は体調を考慮しながら与えるようにしてください。